

ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №33 «Аленький цветочек» ЗМР РТ»

Протокол № 1 от 29.08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО.
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №33
«Аленький цветочек» ЗМР РТ»  Л.М. Демьяненко

Приказ № 55 от 29.08. 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №33 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» ЗМР РТ»

в 2024-2025 учебном году

г. Зеленодольск
2024 год

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ
в 2024 - 2025 учебном году

Режим дня во второй группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №1
Утренний приём (<i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i>)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	15.50 - 16.10 (2-ая подгруппа) 16.00 - 16.20 (1-ая подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30
Уход домой	до 18.30

Режим дня в первых младших группах (от 2 до 3 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №2		Группа №3	
Утренний приём (ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми)	6.30 – 8.00			
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40			
Самостоятельная деятельность, игры	Понедельник, вторник, четверг: 8.40 – 8.50	Среда, пятница 8.40 – 9.20	Понедельник, четверг 8.40 – 9.00	Вторник, среда, пятница: 8.40 – 8.50
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	Понедельник, вторник, четверг: 8.50 - 9.00 (1 п.) 9.10 - 9.20 (2 п.)	Среда, пятница 9.20-9.30	Понедельник, четверг 9.00 – 9.10	Вторник, среда, пятница: 8.50 - 9.00 (1 п.) 9.10 - 9.20 (2 п.)
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	Понедельник, вторник, четверг: 8.50 - 9.10 (2 п.), 9.00 - 9.20 (1 п.)	-	-	Вторник, среда, пятница: 8.50 - 9.10 (2 п.) 9.00 - 9.20 (1 п.)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.30 - 9.50			
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.20			
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35			
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00			
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30			
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50			
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)			
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	15.50 - 16.10 (2 подгруппа) 16.00 - 16.20 (1 подгруппа)			
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35			
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50			
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30			
Уход домой	до 18.30			

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 3 лет, воспитание и обучение на родном татарском языке)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №2	
Утренний приём (<i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i>)	6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры <i>Русский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Понедельник, вторник, четверг: 8.40 – 8.50	Среда, пятница 8.40 – 9.20
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	Понедельник, вторник, четверг: 8.50 - 9.00 (1 п.) 9.10 - 9.20 (2 п.)	Среда, пятница 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность (<i>в перерыве между играми-занятиями</i>)	Понедельник, вторник, четверг: 8.50 - 9.10 (2 п.), 9.00 - 9.20 (1 п.)	-
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>)	9.40 – 11.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	
<i>Русский язык в режимных моментах</i>	Четверг 15.40 – 15.50	
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20	
Игры, самостоятельная деятельность (<i>в перерыве между играми-занятиями</i>)	15.50 - 16.10 (2-ая подгруппа) 16.00 - 16.20 (1-ая подгруппа)	
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35	
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30	
Уход домой	до 18.30	

Беренче кече яшьтәгеләр төркемендә көн тәртибе (туган телдә белем һәм тәрбия бирү)
(Елның салкын вакыты)

Эшчәнлек төре	Үткәру вакыты	
Балаларны иртә белән кабул итү (балалар белән аралашу ситуацияләре, ихтыяжлары буенча эшчәнлек, индивидуаль уеннар)	6.30 – 8.00	
Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.10	
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.10 – 8.40	
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Режим вакытларында рус теле (уен эшчәнлегә)	Понедельник, вторник, четверг: 8.40 – 8.50	Среда, пятница 8.40 – 9.20
Белем бирү өлкәләрен үзләштерү буенча уен-дәресләр	Понедельник, вторник, четверг: 8.50 - 9.00 (1 п.) 9.10 - 9.20 (2 п.)	Среда, пятница 9.20-9.30
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек (уен-дәресләр арасындагы тәнәфесләрдә)	Понедельник, вторник, четверг: 8.50 - 9.10 (2 п.), 9.00 - 9.20 (1 п.)	-
Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш	9.30 - 9.50	
Саф хавага чыгарга эзерлек Саф хавада йөрү (күзәтүләр, уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек)	9.50 – 11.20	
Саф хавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20 – 11.35	
Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.35 – 12.00	
Йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.00 – 15.00	
Көндезге йокыдан торгызу, сәламәтләндерү һәм гигиена процедуралары	15.00 – 15.30	
Кичке ашка эзерлек, кичке аш Режим вакытларында рус теле	15.30 – 15.50 Пәнжешәмбе 15.40 - 15.50	
Белем бирү өлкәләрен үзләштерү буенча уен-дәресләр	15.50-16.00 (1- нче төркем) 16.10-16.20 (2- нче төркем)	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек (уен-дәресләр арасындагы тәнәфесләрдә)	15.50-16.10 (2- нче төркем) 16.00-16.20 (1- нче төркем)	
Тәрбиячә һәм балаларның уртак уеннары, уку	16.20 – 16.35	
Саф хавага чыгарга эзерлек	16.35 – 16.50	
Саф хавада йөрү	16.50 – 18.30	
Өйгә кайту	18.30 га кадәр	

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №5	Группа №11	Группа №8
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>		6.30-8.05	
Утренняя гимнастика		8.05 - 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 - 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры		8.40 - 8.50	
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>		9.00 – 9.15	
Перерыв между НОД (<i>игры, самостоятельная деятельность</i>)		9.15 – 9.25	
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>		9.25 – 9.40	
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак		9.40 - 9.55	
Подготовка к прогулке		9.55 - 10.15	
Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)		10.15 - 11.30	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность		11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник		15.30 - 15.50	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики		15.50 - 16.20	
Игры, деятельность по интересам		16.20 - 16.30	
Подготовка к прогулке		16.30 - 16.50	
Вечерняя прогулка		16.50 - 18.30	
Уход домой		до 18.30	

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №6			Группа №10		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10					
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40					
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Четверг 8.40 - 9.00			Среда 8.40 - 9.00		
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник, вторник, среда, пятница 8.40 - 9.00			Понедельник, вторник, четверг 8.40 - 9.00		Пятница 8.40 - 9.20
1. Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20			9.00 – 9.20		9.20 – 9.40
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, пятница 9.20 – 9.45	Вторник 9.20 – 9.30	Среда, четверг 9.20 – 9.40	Понедельник, четверг 9.20 – 9.45	Вторник, среда 9.20 – 10.00	Пятница 9.40 – 9.50
2. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, пятница 9.45 – 10.05	Вторник 9.30 – 9.50	Среда, четверг 9.40 - 10.00	Понедельник, четверг 9.45 – 10.05	Вторник, среда 9.40 – 10.00	Пятница 9.50 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.05(10) - 10.20					
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35					
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00					
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 – 12.20					
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50 Вторник 12.20-12.40			12.20 – 12.50 Понедельник 12.20-12.40		
Татарский язык в режимных моментах						
Дневной сон	12.50 – 15.20					
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40					
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00					
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00 - 16.20					
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.35					
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50					
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30					
Уход домой	до 18.30					

Режим дня в старшей группе (от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №7				
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, инд. игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40				
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00				
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25				
Перерыв между НОД <i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>	Понедельник 9.25 – 10.10	Вторник 9.25 – 10.00	Среда 9.25 – 9.35	Четверг -	Пятница 9.25 – 9.45
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник 10.10 – 10.35	Вторник 10.00 – 10.25	Среда 9.35 – 10.00	Четверг -	Пятница 9.45 – 10.10
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Четверг 9.35 – 9.55				
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.00(10) - 10.10(20)				
Подготовка к прогулке	10.10(20) - 10.30				
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.00				
Физическая культура на прогулке	11.35 - 12.00 (четверг)				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20				
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40				
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00				
<i>3.Непосредственно образовательная деятельность.</i>	Понедельник, среда, пятница 16.00 - 16.25				
Самостоятельная деятельность детей	16.20(25) - 16.35				
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50				
Прогулка	16.50 – 18.30				
Уход домой	до 18.30				

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4		Группа №9		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00				
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30				
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.30 – 9.40	Вторник 9.30 – 9.45	9.30 – 9.40		
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.40 – 10.10	Вторник 9.45 – 10.15	9.40 – 10.10		
Перерыв между НОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	Понедельник, среда, четверг, пятница 10.10 - 10.20	Вторник 10.15 – 10.25	10.10 - 10.20		
<i>3. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник -	Вторник 10.25 – 10.55	Среда, четверг, пятница 10.20 - 10.50	Вторник -	Понедельник, среда, четверг, пятница 10.20 - 10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа	Понедельник 10.10 – 11.10	Вторник, среда, четверг, пятница 10.55 – 11.10	Среда, четверг, пятница 10.50 – 11.10	Вторник 10.20 – 11.10	Понедельник, среда, четверг, пятница 10.50 – 11.10
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Понедельник 10.20 – 10.40		Вторник 10.20 – 10.40		
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на открытом воздухе.	11.10 - 12.10 11.40 - 12.10 (понедельник)		11.10 – 12.10 11.40 - 12.10 (вторник)		

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, среда, пятница 16.00 - 16.20	Понедельник, вторник, четверг, пятница 16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30	
Прогулка	16.30 - 18.30	
Уход домой	до 18.30	

В данном документе прощито, пронумеровано
и скреплено печатью 10 листов.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №33 «Аленький
цветочек» ЗМР РТ»

Л.М. Демьяненко

